



A BIZTONSÁGOS MERÜLÉS SZABÁLYAI Elfogadási nyilatkozat

Ez a nyilatkozat azt bizonyítja, hogy tisztában vagy mind a szabadtüdős merülések, mind a sűrített-levegős könnyűbúvárkodás érvényes szabályaival. Az alábbiakban ismertetett gyakorlatok és eljárások a tudásod frissítését szolgálják és ezek elfogadásával nő a biztonságod és kényelemérzeted a merülések során. Ennek az Elfogadási Nyilatkozatnak az aláírásával jelzed, hogy tudomásul veszed és betartod ezeket a biztonsági merülési szabályokat. Olvasd át és beszéld meg a leírtakat, mielőtt aláírnád. Ha kiskorú vagy, egyik szülődnek, vagy gyámodnak is alá kell írnia ezt a nyilatkozatot.

Én, _____ megértettem, hogy búvárkodásom során be kell tartanom az alábbiakat:
(Név, nyomtatott nagybetűvel)

1. A merülések érdekében tartsd magad jó fizikai és szellemi állapotban! Merülés előtt kerüld az alkohol és a veszélyes gyógyszerek fogyasztását! Tartsd szinten búvár-felkészültségedet, törekedj annak folyamatos fejlesztésére! Nagyobb kihagyás után frissítsd fel tudásodat tanfolyamon, vagy megfelelő felkészültségű társsal!

2. Ismerd a merülőhelyeidet! Ha ismeretlen helyen merülsz, kérj hivatalos merülési helyszín-térképet egy jól képzett, megbízható helyi forrásból! Ha a körülmények nehezebbek, mint amire fel vagy készülve, halaszd el a merülést, vagy keress kedvezőbb helyszínt! Csak felkészültségednek és tapasztalataidnak megfelelő merülésekre vállalkozz! Csak akkor vállalkozz barlang-merülésre, ha erre megfelelő képzettséggel rendelkezel!

3. Mindig hiánytalan, megbízható, jól karbantartott és általad ismert felszerelést használj! Merülés előtt mindig ellenőrizd a felszerelés állapotát! Ne adj kölcsön felszerelést képzetlen búvárnak! Mindig használj búvármellényt, nyomásmérőt és második levegőforrást a sűrített-levegős könnyűbúvárkodás során!

4. Hallgassd meg figyelmesen a merülés előtti ismertetőt és útbaigazítást, fogadd meg a merülésvezető tanácsait, utasításait!

5. Mindig merülőtárral búvárkodj! Tervezzétek meg a merülést, egyeztetek meg a kommunikációs jelekben, a vészhelyzeti teendőkben és a találkozás módjában, ha elveszítenétek egymást!

6. Légy jártas a búvártáblázatok használatában! Legyen dekompreszió mentes minden merülésed és hagyj magadnak biztonsági tartalékot! A víz alatt mindig legyen nálad mélység- és időmérő eszköz. Csak tudásodnak és gyakorlatodnak megfelelő mélységig merülj! Emelkedési sebességed maximum 18 m/perc legyen!

7. Légy ura lebegőképességednek! Annyi ólmot használj, hogy semleges lebegőképességű légy a felszínen üres búvármellénnyel! Víz alatt mindig semleges legyen a lebegőképességed! Könnyen és gyorsan leoldható ólomövet használj, hogy veszély esetén pozitív lebegőképességet érhesd el!

8. Víz alatt megfelelően lélegezz! Sűrített levegő használata esetén soha ne tartsd vissza, vagy hagyjál ki egy lélegzetet! Szabadtüdős merülésnél kerüld a túlzott hiperventillációt! A vízben, illetve víz alatt óvakodj a kimerüléstől! Ismerd teljesítőképességed határait, s csak ezen belül merülj!!

9. Ha módod van rá, használj hajót, lebegőt, vagy más úszóalkalmatosságot.

10. Ismerd és tartsd be a helyi merülési szabályokat, illetve előírásokat, beleértve a halászati, vadászati és búvárazászló használatára vonatkozó szabályokat.

A fent említetteket elolvastam és tudomásul vettem, minden kérdésemre kielégítő választ kaptam. Megértettem ezeknek az érvényben lévő előírásoknak és gyakorlatoknak a fontosságát és célját. Felismerem, hogy ezek az én saját biztonságomat és testi épségemet szolgálják, és hogy a szabályok be nem tartása veszélyt hozhat rám a búvárkodás során.

Részvevő Aláírása

Dátum

Szülő vagy Gyám Aláírása

Dátum

Merülést Szervező Neve

Dátum

Merülést Szervező Neve, Hivatalos Aláírása

Dátum